¿QUÉ HACER ANTE UN TRAUMATISMO DE UN DIENTE?

Si se rompe (Fractura)

1. Encontrar el trozo fracturado
2. Puede ser pegado. Acude rápidamente a tu clínica dental

Permanecer en calma. Un tratamiento adecuado y a tiempo son claves.

Si se cae (Avulsión)

1. Encontrar el diente
2. Cogerlo siempre sin tocar la raíz
3. Lava el diente con suero fisiológico o agua, nunca frotarlo ni utilizar alcohol o jabones
4. Conservar en vaso o recipiente con suero fisiológico o leche. Si no lo consigues, en saliva entre mejilla y molares
5. Acudir rápidamente a clínica dental o unidad de salud bucodental ¡Antes de 1 h !

★ 100X100 PREVENCIÓN ★

ANTE DEPORTES DE ALTO RIESGO, UTILIZA PROTECTOR BUCAL

Asociación Profesional de Higienistas Bucodentales de Aragón