

RÁPIDOS SALUDABLES



STOPAZÚCAR
STOPCARIÉS

Avalado por el capítulo español
de la Alianza por un futuro libre de caries



Fuente de la información nutricional de los productos: 1. Base de Datos de composición de alimentos, BDCAES, Organización Mundial de la Salud; (2015). Dirección: Ingesta de azúcares para adultos y niños; reserch. Organización Mundial de la Salud; (<https://appswho.int/trihandle/handle/bodyges15-6587>). 3. El desafío de las enfermedades bucodentales – Un llamamiento a la acción global. Atlas de la salud bucodental, 2ª ed. Ginebra, Federación Dental Internacional, 2015. Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 2015. 3. Federación Dental Internacional FDI (2016). 5. Declaración de política sobre azúcares libres en la dieta y caries dental. International Dental Journal, 66(19)30–40. 6. Políticas fiscales para la dieta y prevención de las enfermedades no transmisibles: informe de reunión técnica, 5-6 de mayo de 2015, Ginebra, Suiza. Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 2015. 7. Política fiscal para reducir el consumo de azúcar. Informe técnico del Comité de Asesoramiento Científico de la OMS sobre la nutrición, 2014. Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 2014. 8. La OMS recomienda limitar el consumo diario de azúcar a menos de 10% de las calorías diarias. Comunicado de prensa, 2015. 9. El mundo de la diabetes, 2014. Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 2014. 10. M.H.II como cheques? Programa preventivo de la caries dental en niños del Programa PABJ - Informe de programa N° 2019/1467.

100 gr

0,5 gr
de azúcar



2,3 gr
de azúcar



500 gr

4 gr
de azúcar



0,5 gr
de azúcar



1,3 gr
de azúcar



20 cl

9,2 gr
de azúcar



0,6 gr
de azúcar



0 gr
de azúcar



0 gr
de azúcar



1 gr
de azúcar



0 gr
de azúcar



8 gr
de azúcar



100 gr

4,6 gr
de azúcar



100 gr

0,5 gr
de azúcar



0,5 gr
de azúcar



0 gr
de azúcar



2 gr
de azúcar

