

#stopazucarstopcaries



PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

STOPAZÚCAR STOPCARIES



El **azúcar** es el **principal factor de riesgo** de la caries dental y otras enfermedades

- El consumo abundante y frecuente aumenta el riesgo de sufrir: diabetes, obesidad, enfermedades cardiovasculares y cáncer.
- Consulte sus dudas con su médico, pediatra, enfermera, nutricionista, farmacéutico, dentista y/o higienista dental.



¿Cómo se **previene** la caries dental?

- Reducir el consumo de azúcar.
- Cepillarse al menos 2 veces al día con dentífricos de +1000 ppm de flúor.
- Revisiones bucodentales periódicas.



Tanto la **FRECUENCIA** como la **CONSISTENCIA** y el **MOMENTO DEL DÍA** en el que se consumen los azúcares **SON FACTORES IMPORTANTES** en la aparición y desarrollo de la caries dental.



Stop Caries NOW for a Cavity-Free Future



El número de terrones es la cantidad de azúcar que contiene el producto al que acompaña

6 gr de azúcar